

# COVID-19 和群体免疫



## 什么是群体免疫？

群体免疫是指人群中的大部分人对某种疾病产生了免疫力，使该疾病在人与人之间传播的可能性大大降低。由于疾病无法传播，整个人群都受到了保护——而不仅仅是免疫人群。

## 如何实现群体免疫？

目前有两种可行的方法能够实现对 COVID-19 的群体免疫——疫苗和感染。COVID-19 疫苗接种是实现群体免疫的理想方法。目前，在美国可获得的所有 COVID-19 疫苗经证明对预防 COVID-19 带来的重症高度有效，可以作为推动结束疫情的重要工具。

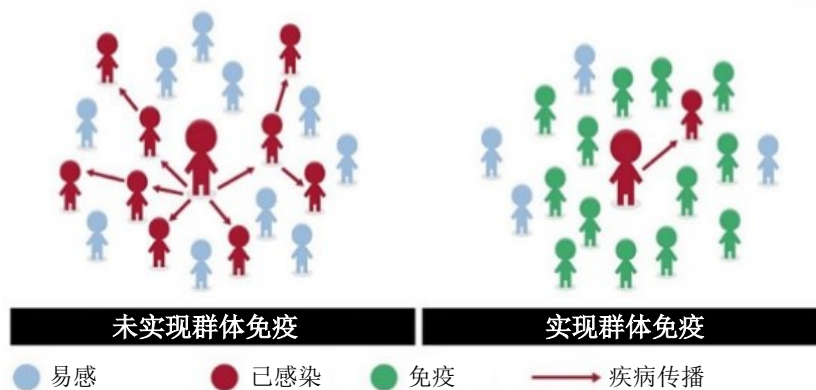
感染 COVID-19 之后可能会形成某种天然的保护。目前的证据表明，初次感染 COVID-19 致病病毒后的 90 天内，再次感染该病毒的情况并不常见。然而，专家们并不知道这种保护能持续多久，而且 COVID-19 带来的重症和死亡风险远远超过了这种天然保护带来的好处。

## 我们何时能实现群体免疫？

为实现群体免疫，需要一定比例的人口接种疫苗，该比例因疾病而异。例如，麻疹很容易在人与人之间传播，所以对麻疹的群体免疫需要约 95% 的人接种疫苗；对小儿麻痹症而言，所需的疫苗接种率为 80%。

为了安全地实现对 COVID-19 的群体免疫，需要有相当比例的人口接种疫苗，以减少病毒在整个人群中的传播。目前，针对 COVID-19 群体免疫所需的人群接种疫苗的确切比例尚不清楚。

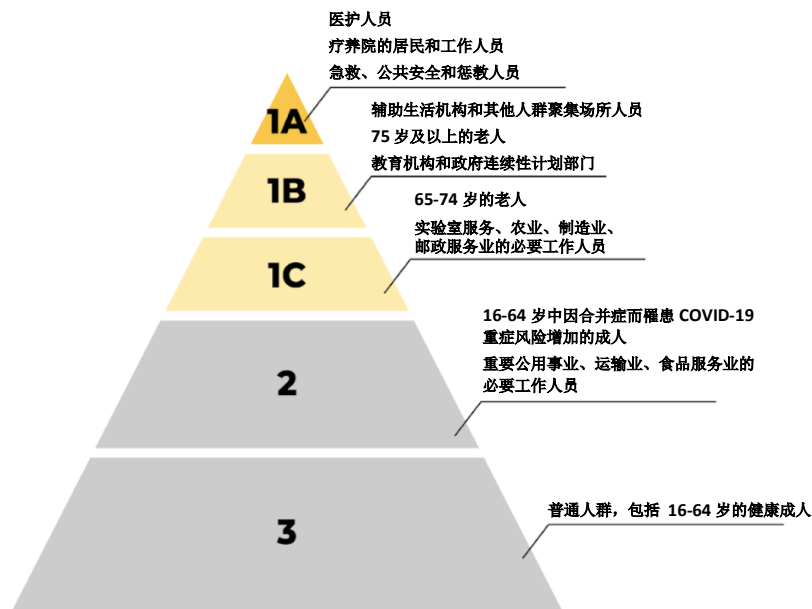
*如果有足够多的人通过接种疫苗或天然免疫对 COVID-19 产生免疫，病毒的传播途径就会减少。*



## 群体免疫和马里兰州 COVID-19 疫苗接种计划

由于美国的 COVID-19 疫苗供应有限，并非人人都能够马上接种。因此，要达到群体免疫还需要一段时间。在可以获得大量现成疫苗之前，马里兰州疫苗接种工作的首要重点将放在减少 COVID-19 在弱势人群中的传播和严重性上。

马里兰州将根据暴露或发展成重症的相对风险，向五个不同的优先人群发放疫苗。



## 我们该怎样减缓 COVID-19 的传播速度？

每个人都必须继续使用所有可用的工具，以提供最好的保护，防止感染和传播 COVID-19。

- 接受检测 — 访问 [covidtest.maryland.gov](https://covidtest.maryland.gov) 查找您附近的检测点
- 戴上口罩，遮住口鼻
- 勤洗手
- 避免大型聚会
- 在公共场所保持社交距离 — 确保彼此之间至少间隔 6 英尺
- 在符合接种条件的情况下去接种疫苗

如要获取更多有关 COVID-19 疫苗接种的信息，包括概况介绍和常见问题，请访问 [covidLINK.maryland.gov](https://covidLINK.maryland.gov)。