

# COVID-19 與群體免疫



## 什麼是群體免疫？

群體免疫是指人群中的大部分個體對某種疾病產生了免疫力，使該疾病在人與人之間傳播的可能性大大降低。由於該疾病無法傳播，整個群體都會受到保護，而不只是獲得免疫力的個體。

## 如何實現群體免疫？

目前有兩種可能的方法能夠實現對 COVID-19 的群體免疫 – 疫苗和感染。COVID-19 疫苗是實現群體免疫的理想方法。目前，美國所有可用的 COVID-19 疫苗經證明在預防 COVID-19 重症方面非常有效，是幫助結束疫情的重要工具。

感染 COVID-19 後可能會獲得一些自然保護。目前的證據表明，初次感染 COVID-19 病毒後的 90 天內，再次感染該病毒的情況比較少見。然而，專家不確定這種保護可以持續多久，且 COVID-19 帶來的重症和死亡風險遠大於自然保護帶來的好處。

## 何時可以實現群體免疫？

為實現群體免疫，需要一定比例的人群接種疫苗，此比例因疾病而異。例如，麻疹很容易在人與人之間傳播，所以對麻疹的群體免疫需要大約 95% 的人接種疫苗；對於小兒麻痺症來說，所需的疫苗接種率則約為 80%。

因此，只有透過相當比例的人口接種疫苗，減緩病毒在整個人群中的傳播，才可以安全地實現對 COVID-19 的群體免疫。目前，實現 COVID-19 群體免疫所需接種疫苗的具體人口比例尚未可知。

*如果有足夠多的人透過疫苗或自然免疫對 COVID-19 產生免疫，病毒的傳播途徑就會減少。*

